



Alterschirurgie

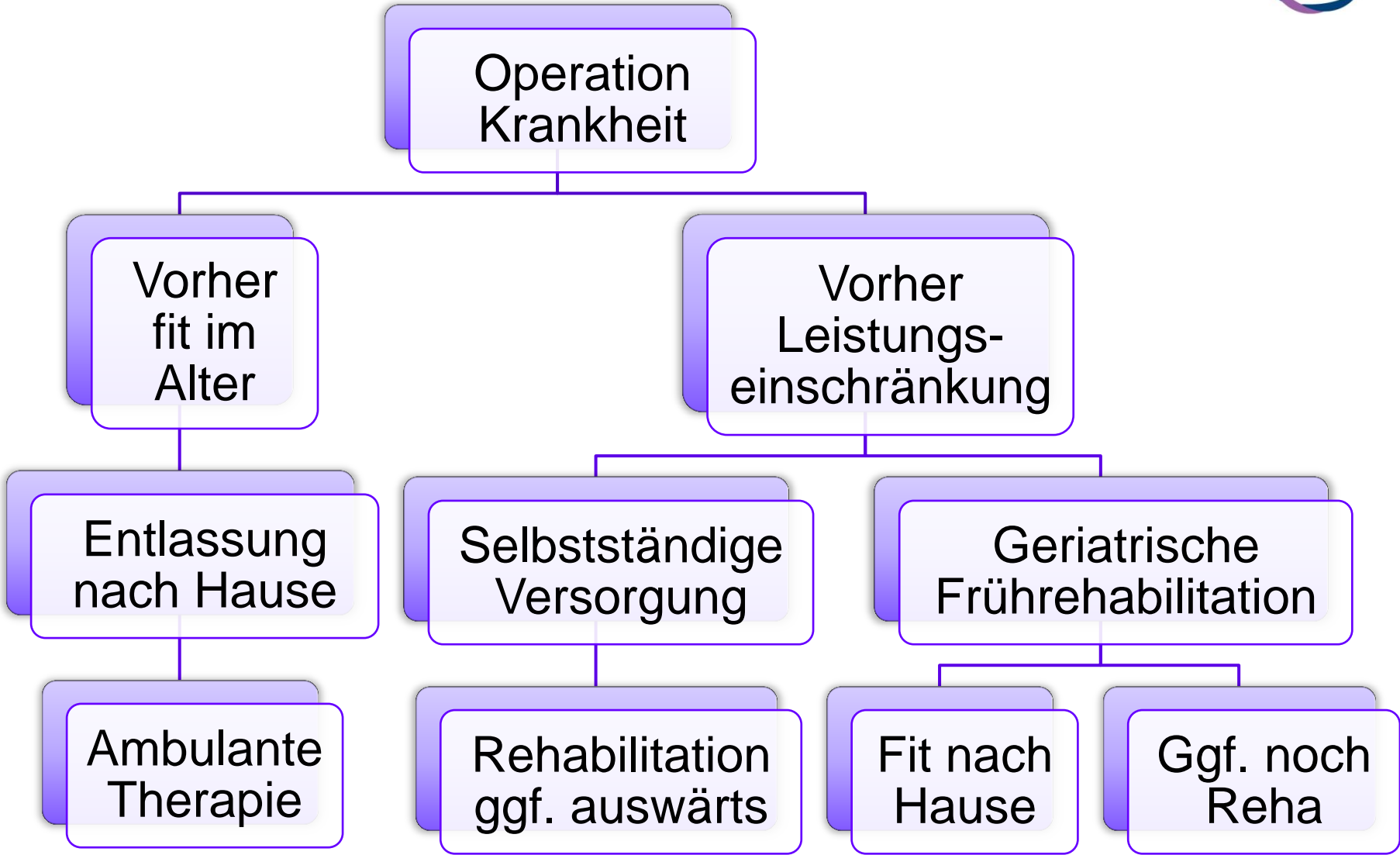
Probleme und Sorgen des Kranken

2017

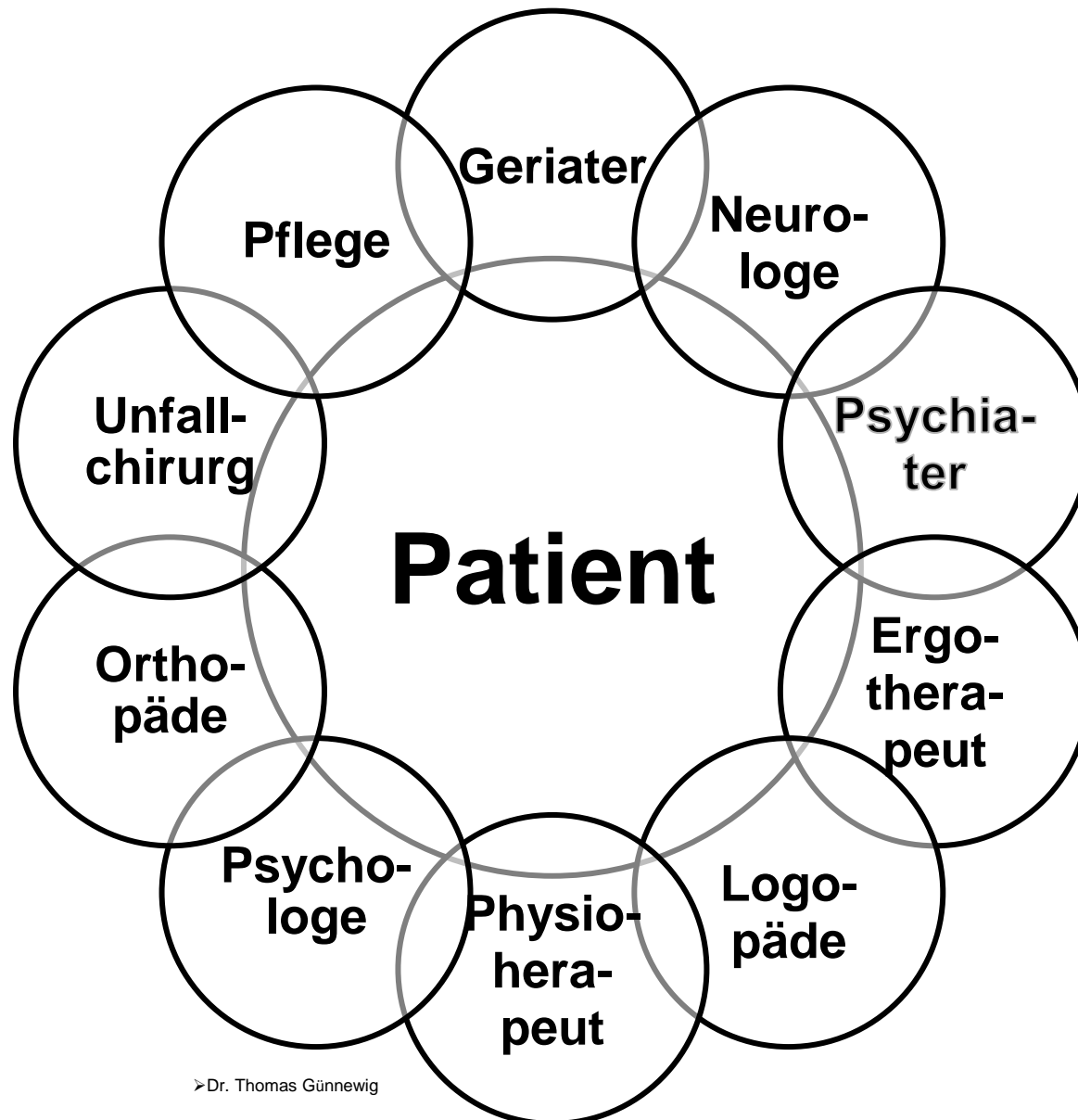
Dr. med. Thomas Günnewig



OP oder Krankheit überstanden – wie geht's weiter?



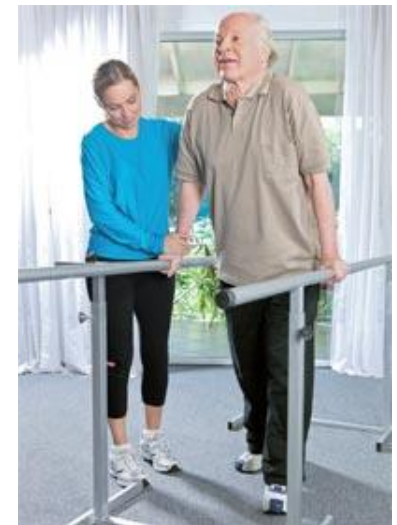
Teamarbeit zur Mobilität



Teamarbeit Mobilität

Komplextherapie ca. 20 mal je 30 min. in 2 Wochen

- Muskelkraftaufbau
- Transfertraining
- Anziehtraining
- Gleichgewichtstraining
- Koordination, Reaktion



Teamarbeit Mobilität

Komplextherapie ca. 20 mal je 30 min. in 2 Wochen

- **Gangtraining**
- **Ausdauertraining**
- **Schuhwerkberatung**
- **Hilfmittelberatung und -eingewöhnung**
- **Wohnberatung – Stadt Recklinghausen**



Zentrum für Gangstörungen Elisabeth Krankenhaus Recklinghausen



➤ Therapieangebote

- Bewegungstraining
- Wii gesteuertes Gleichgewichtstraining
- Gangparcours drinnen
- Gangparcours draußen
 - Realitätsorientiertes Gangtraining



Probleme und Sorgen bei einer **Notfall OP**



➤ **Habe ich alles mit was ich brauche?**

oder

Keiner da um was zu erledigen!

➤ **Tasche vorsorglich packen und greifbar abstellen**

- **Nachtkleidung**
- **Wechselwäsche, Schuhe, Hausschuhe**
- **Waschzeug, Haftcreme Gebiß**
- **Ersatzbrille, wenn vorhanden**
- **Batterie für Hörgeräte**
- **Arztbriefe**
- **Aktueller Medikamentenplan**
- **Kopie Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**
- **Kontaktaten Familie, Hausarzt**

Probleme und Sorgen bei einer **Wahl-OP**



➤ **Habe ich alles mit was ich brauche?**

oder

Keiner da um was zu erledigen!

➤ **Checkliste vorsorglich erstellen**

➤ **Tasche in Ruhe packen, wenn die Entscheidung steht**

- **Nachtkleidung, Wechselwäsche, Schuhe, Hausschuhe**
- **Waschzeug, Haftcreme bei Gebißträgern**
- **Brille und Hörgeräte mit Ersatzbatterien**
- **Arztbriefe**
- **Aktueller Medikamentenplan vom Arzt**
- **Kopie Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**
- **Kontaktaten Familie, Hausarzt**
- **Lesestoff, Telefonnummern, etwas Bargeld**



➤ **Bleibt mein Verstand klar?**

➤ **Verwirrtheit = Delir = Durchgangssyndrom**

➤ **Risiko der Verwirrtheit steigt bei**

- **Hohem Lebensalter**
- **Bestehender Gedächtnisstörung, Demenz**
- **Schlecht eingestellten Erkrankungen (Blutdruck, Diabetes)**
- **Übermäßigem Alkoholkonsum**
- **Polypharmazie (Verordnung vieler Medikamente)**
- **Unterbrochene Einnahme von Schlaftabletten**

➤ **Allzeit bereit = sich immer fit halten**

- **Chron. Krankheiten behandeln lassen**





➤ **Bleibt mein Verstand klar?**

- **Verwirrtheit = Delir = Durchgangssyndrom**
- **Risiko der Verwirrtheit steigt bei**
 - **Hohem Lebensalter**
 - **Bestehender Gedächtnisstörung, Demenz**
 - **Schlecht eingestellten Erkrankungen (Blutdruck, Diabetes)**
 - **Übermäßigem Alkoholkonsum**
 - **Polypharmazie (Verordnung vieler Medikamente)**
 - **Unterbrochene Einnahme von Schlaftabletten**



- **Risiken mit Hausarzt/Operateur/Geriater/Neurologe besprechen**
 - **Vorbeugungsmaßnahmen frühzeitig klären**

Probleme und Sorgen bei einer OP



➤ Bleibt mein Verstand klar? Wir passen auf!

Confusion-Assessment-Method-(CAM)-Kurzversion

ATZ-Patienten > 70 Jahre erhalten in der Notaufnahme und dann erneut nach der OP auf der Station das CAM-Delir-Screening durch das Pflegepersonal.

	1. → Screening		2. → Screening	
	Datum	Uhrzeit	Datum	Uhrzeit
Einschätzung von Verwirrtheit (CAM)	Notaufnahme		2. poststat. Tag	
	ja	nein	ja	nein
1a) → aktueller Beginn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1b) → fluktuierender Verlauf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) → Aufmerksamkeitsstörung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) → formale Denkstörung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) → veränderte Bewusstseinslage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kein Delirium	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Delir möglich (1a oder 1b) und 2 und (3 oder 4)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Delirium wahrscheinlich (1a und 1b) und 2 und (3 oder 4)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Datum/Unterschrift-Pflege → → → → → Datum/Unterschrift-Pflege

1. Screening → → → → → 2. Screening →



➤ **Ich habe Schmerzen!**

➤ **Wenn Schmerzen bestehen, dann bitte sofort**

- **Melden – Sagen – Schmerzmittel einnehmen**
- **Bei der Schwester melden**
- **In der Arztvisite berichten**
 - ggf. darauf vorbereiten (Merkzettel für die Arztvisite)
 - Unverträglichkeiten angeben
 - Keine eigenen Mittel nehmen
- **Sorgen vor Nebenwirkungen – ja, sind berechtigt**
- **Schmerz bremst Mobilität = verzögert Erholung**

Probleme und Sorgen bei einer **Wahl-OP**



➤ **Ich habe Schmerzen!** **Keine Änderung der Situation**

➤ **Wenn Schmerzen bestehen, dann bitte sofort**

- **Melden – Sagen – Schmerzmittel einnehmen**
- **Bei der Schwester melden**
- **In der Arztvisite berichten**
 - ggf. darauf vorbereiten (Merkzettel für die Arztvisite)
 - Unverträglichkeiten angeben
 - Keine eigenen Mittel nehmen
- **Sorgen vor Nebenwirkungen – ja, sind berechtigt**
- **Schmerz bremst Mobilität = verzögert Erholung**



- **Wie lange fehle ich zu Hause?**
 - **Ich muss mich um meinen kranken Partner kümmern!**
 - **Vorrausschauende Planung empfohlen**
 - **Absprache mit Familie, die einspringt**
 - **oder**
 - **Notaufnahme im Krankenhaus (soziale Indikation)**
 - **Akzeptierter Aufnahmegrund bei der Krankenkasse**
 - **Ggf. Vermittlung in die Kurzzeitpflege**



- **Wie lange fehle ich zu Hause?**
 - **Ich muss mich um meinen kranken Partner kümmern!**
 - **Beratung einholen und dann planen**
 - Hausarzt
 - **BIP = Beratungs- und Infocenter Pflege der Stadt**
 - **Planung umsetzen**
 - Familie springt ein
 - **Ambulante Pflege beginnen / intensivieren**
 - **24 Std. Pflege zu Hause organisieren**
 - **Kurzzeitpflege**
 - **Dann gut vorbereitet zur OP**

Probleme und Sorgen bei einer **Notfall OP**



➤ **Komme ich wieder auf die Beine?**

➤ **Risiko im Alter**

- **Unbehandelte Stürze und Gangunsicherheit**
- **Erhebliche vorbestehende Gangbehinderung**
- **Multimorbidität**
- **Trainingsmangel**

➤ **Vorrausschauendes Handeln empfohlen**

- **Im Alltag fit bleiben**
- **Muskelkraft trainieren**
 - **5 x in der Woche 30 Minuten Bewegung**
 - **Treppe raufgehen, Aufzug ggf. runter**
 - **Tägliche Eigenübungen, „Wer rastet, der rostet“**
 - **Senioren-sport, Fitnessstudio**



Probleme und Sorgen bei einer **Wahl-OP**



➤ **Komme ich wieder auf die Beine?**

➤ **Risiko im Alter **wie beim Notfall****

- **Unbehandelte Stürze und Gangunsicherheit**
- **Erhebliche vorbestehende Gangbehinderung**
- **Multimorbidität**
- **Trainingsmangel**

➤ **Vorrausschauendes Handeln empfohlen**

- **Auf die OP vorbereiten**
 - **Gezielt Krankengymnastik vor der OP**
 - **5 x in der Woche 30 Minuten Bewegung**
 - **Treppe raufgehen, Aufzug ggf. runter**
 - **Tägliche Eigenübungen, „Wer rastet, der rostet“**
 - **Seniorensport, Fitnessstudio**



Komme ich wieder auf die Beine?



Abteilung Geriatrie/Neurologie

Gymnastik
zu Hause



„Wer rastet, der rostet“



Warum diese Übungen?

Komme ich wieder auf die Beine?



- **Regeln beim Üben im Fitnessstudio**
 - **Nicht überbelasten**
 - **Schmerz meiden**
 - **Muskelkater erlaubt**
 - **Immer ruhig durchatmen können, keine Pressatmung**

- **Regeln beim Üben zu Hause**
 - **Für Sicherheit sorgen**
 - **Bei der 1. Übung nicht alleine sein**
 - **Standsichere Hilfsmöbel verwenden**

Probleme und Sorgen vor einer **OP**



- **Kann ich diese OP riskieren?**
 - **Nutzen und Risiko individuell abwägen!**
 - **Vorher ambulant**
 - **Eigene Bewertung der Situation, Beschwerden und Erwartungen**
 - **Lebensqualität und aktuelle Situation berücksichtigen**
 - **Hausarzt nach 2. Meinung fragen**
 - **Facharzt ggf. nach 2. Meinung fragen**
 - **Im Krankenhaus**
 - **Operateur befragen**
 - **Ggf. Geriater, Neurologe befragen**
 - **Lebensqualität und aktuelle Situation berücksichtigen**



Fit oder nicht fit im Alter



Sehvermögen

Hörvermögen

Gleichgewicht

Muskelkraft

Vergesslichkeit / Demenz

Untergewicht / Übergewicht

Gangstörung

Gelenkerkrankungen

Polypharmazie / Schlaftabletten



Training **Smangel**