



ABENDSPRECHSTUNDE



Fit in den Frühling

Mobilität im Alter

**Montag,
13. März 2017,
18.30 Uhr**

**Bürgerhaus Süd
Körnerplatz 2
45661 Recklinghausen**

Moderation: **Bernd Overwien**
(Chefredaktion Medienhaus Bauer)

Eintritt frei!

Referenten und Themen



Dr. Thomas Günnewig

Chefarzt für Geriatrie/Neurologie
am Elisabeth Krankenhaus
Recklinghausen

„Mobil im Alter“



Dr. Claudia Daub

Oberärztin für Kardiologie
am Elisabeth Krankenhaus

**„Nach dem Herzinfarkt
– Sport oder lieber nicht?“**



Dr. Theo Uhländer

Facharzt für Allgemein- und Sportmedizin/
hausärztliche Geriatrie/Palliativmedizin/
Umweltmedizin • Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Theo Uhländer & Dr. med.
Susanne Uhländer, Antoniusstraße 16, RE

**„Warum ein Muskel-
training auch im Alter
noch sinnvoll ist“**

ELISABETH KRANKENHAUS
RECKLINGHAUSEN



Telefon 0 23 61 / 6 01-0
info@ekonline.de
www.ekonline.de

**MEDIEN
ZEITUNG - RADIO - ONLINE
HAUS
IM VEST RECKLINGHAUSEN
BAUER**