



Gesund und munter

- Messe für Ihre Gesundheit -

Sonntag, 22. September 2019

10 bis 15 Uhr

Bürgerhaus Süd

Körnerplatz 2, 45661 Recklinghausen



Eintritt frei!

...und vieles mehr!





Gesund und munter

- Messe für Ihre Gesundheit -

10 Uhr: Eröffnung durch Bürgermeister Christoph Tesche

Vorträge:

10.15 Uhr: „Verschleiß der Wirbelsäule: Die Spinalkanalstenose“
Vortrag mit Diskussion, Dr. Panagiotis Vazoukis
Oberarzt der Unfallchirurgie am Elisabeth Krankenhaus

12 Uhr: „Rückenschmerzen? FPZ Therapie!“
Gerätegestützte Wirbelsäulen-Therapie
Vortrag mit Diskussion, Guido Knöpke, Ergotherapeut bei salvea



14 Uhr: „Diabetischer Fuß“
Vortrag mit Diskussion, Annika Droschak, Podologin bei salvea

Bühnenprogramm:

11 Uhr: Auftritt der Kinder vom Tanzhaus La Danza

13 Uhr: Auftritt der Cheerleader von Citybasket

2.30/13.30/14.30 Uhr: Lachyoga-Schnupperkurs

Ganztägig:

- Outdoor-Parcours für E-Scooter/Rollstuhl
 - Blutzucker-Messung am Diabetes-Infomobil
 - Sport, Fitness, Physiotherapie
 - Lachyoga-Schnupperkurse (12.30/13.30/14.30 Uhr)
 - Gesunde Ernährung
 - Demenz-Parcours
 - Rollator-Check
 - Hör- und Sehtest
- ...und vieles mehr!

Eintritt frei!