



Gesund und munter

- Messe für Ihre Gesundheit -

Sonntag, 22. September 2019

von 10 bis 15 Uhr

Bürgerhaus Süd

Körnerplatz 2, 45661 Recklinghausen

10 Uhr: Eröffnung durch Bürgermeister Christoph Tesche

Vorträge:

10.15 Uhr: „Verschleiß der Wirbelsäule: Die Spinalkanalstenose“
Vortrag mit Diskussion, Dr. Panagiotis Vazoukis
Oberarzt der Unfallchirurgie am Elisabeth Krankenhaus



12 Uhr: „Rückenschmerzen? FPZ Therapie!“
Gerätegestützte Wirbelsäulen-Therapie
Vortrag mit Diskussion, Guido Knöpke, Ergotherapeut bei salvea

14 Uhr: „Diabetischer Fuß“
Vortrag mit Diskussion, Annika Droschak, Podologin bei salvea

Bühnenprogramm:

11 Uhr: Auftritt der Kindertanzgruppen von La Danza
13 Uhr: Auftritt der Cheerleader von Citybasket

Eintritt
frei!

Ganztägig:

- Blutzucker-Messung am Diabetes-Infomobil
- Outdoor-Parcours für E-Scooter/Rollstuhl
- Demenz-Parcours „Hands-on Dementia“
- kostenloser Hör- und Sehtest
- Lachyoga-Schnupperkurs 12.30/13.30/14.30 Uhr

- Gesunde Ernährung
- Gesundheitstipps
- Sport, Fitness, Physiotherapie

...und vieles mehr!